

*Muoversi a piedi,  
tra le colline del lago Trasimeno  
e la valle del Tevere,  
quando tutto, nel maggio profumato e colorato è fiorito,  
quando le ginestre, le eriche e i cisti si aprono alla primavera e  
la natura dà il meglio di sé.*

*Un vagare lento e curioso attraverso un paesaggio agricolo  
ricco di valori, un incontro appassionato con le sue storie e i suoi sapori.  
Un viaggio di scoperta, accompagnati dagli uomini e dalle donne  
che qui vivono, lavorano e aiutano la terra a dare i suoi  
frutti migliori.*

*Con questo spirito, animati da curiosità e passione,  
vorremmo incontrarvi e darvi il benvenuto  
al Trekking delle Ginestre.*

### Prima di partire...

- a) è necessario iscriversi almeno 2 giorni prima di ogni escursione.
- b) per ogni partecipante verrà attivata una assicurazione giornaliera.
- c) alla fine di ogni escursione è possibile una degustazione di prodotti tipici. Il luogo e le modalità verranno comunicate al momento dell'iscrizione in base al numero di adesioni.
- d) per le camminate che non sono "ad anello" è previsto un mezzo di trasporto per tornare al punto di partenza.

segreteria organizzativa (per iscrizione al trekking):  
Comunità Montana - Associazione dei Comuni  
"Trasimeno - Medio Tevere"

tel. 075 84.74.11 • 075 84.74.131 • 347.11.48.395  
fax 075 84.74.120

www.montitrasimeno.umbria.it  
info@montitrasimeno.umbria.it • ermete.romani@gmail.com

informazioni turistiche:

Servizio Turistico Territoriale del Trasimeno  
tel. 075 96.52.484 • 075 96.52.763 fax  
info@iat.castiglione-del-lago.pg.it

informazioni su sistemazioni alberghiere:

www.lagotrasimeno.net • www.nelleterredeltrasimeno.com  
www.nelleterredelperugino.com

informazioni tecniche sul trekking:

Club Alpino Italiano - Sezione di Perugia  
tel./fax 075 57.30.334  
www.caiperugia.it • posta@caiperugia.it

\*Nel giorni indicati, possibilità di visita  
dei borghi segnalati nel programma.  
(costo 4 € + eventuale biglietto circuito museale)  
minimo 20 persone  
prenotazione obbligatoria entro 2 giorni dalla visita

Info e prenotazioni:

**guide in Umbria**

tel. 075 57.32.933 • 335.61.20.265  
info@guideinumbria.com



Comunità Montana  
Associazione dei Comuni  
"Trasimeno - Medio Tevere"



C.A.I.  
Club Alpino Italiano  
sezione Perugia



# Trekking delle Ginestre



Camminate nel Maggio Oscuro

Ven 01	Sab 02	Dom 03	Sab 09	Dom 10	Sab 16
Dom 17	Sab 23	Dom 24	Sab 30	Dom 31	Maggio 2009



# 20 Trekking delle Ginestre 09

Venerdì 01

## Tra Tuoro e Passignano

h. 08:00

(Ritrovo Piazzale Stazione Tuoro)

Durata: 6 h. - Lunghezza: 20 km

Montegualandro - Passo Gosparini (612 m.)

Poggio Bandito (632 m.) - Le Guardie-Passignano

Sabato 02

## Tra S.Arcangelo e Panicale

h. 08:00

(Ritrovo Chiesa S.Arcangelo - Magione)

Durata: 4,5 h. - Lunghezza: 16 km

S.Arcangelo - Marzolana (586 m.)

Montali (580 m.) - Querciolana (374 m.) - Panicale

Domenica 03

## Tra Paciano e Città della Pieve

h. 08:00

(Ritrovo Bar Boldrini Paciano)

Durata: 4 h. - Lunghezza: 14 km

Paciano - Monte Pausillo - Tre Molini

Camparche - Città della Pieve

Sabato 09

## I Monti di Corciano

h. 08:00

(Piazzale antistante Villa Galletti - Corciano)

Durata: 3 h. - Lunghezza: 12 km

Monte Malbe - Madonna di Campore

Romitorio - Sassi Grossi - Monte Malbe

\*Possibilità di visita a Corciano

Domenica 10

## Alla scoperta di Marsciano

h. 08:00

(Ritrovo Chiesa di Migliano - Marsciano)

Durata: 4h. - Lunghezza: 14 km

Migliano - Valle del Fersinone - Fibbino - Migliano

Sabato 16

## Anello di Montarale

h. 08:00

(Ritrovo parcheggio centro storico Piegaro)

Durata: 3 h. - Lunghezza: 11,5

Montarale (853 m.) - Montegiove -

Greppolischieto (657 m.) - Montarale

\*Possibilità di visita a Mongiovino

Domenica 17

## Tra Panicale e Piegaro

h. 08:00

(Ritrovo Piazza Umbero I - Panicale)

Durata: 4,5 h - Lunghezza: 11 km.

Panicale - Monte Petrarvella (645 m.)

Monte Pausillo - Casa Lucia - Piegaro

\*Possibilità di visita a Panicale

Sabato 23

## Le colline di Castiglione del Lago

h. 08:00

(Ritrovo Piazza di Vaiano - Castiglione del Lago)

Durata: 3 h. - Lunghezza: 11 km

Vaiano - Lago di Chiusi - Poggio Santa Maria

Villa Cartoni - Vaiano

\*Possibilità di visita a Castiglione del Lago

Domenica 24

## Tra Città della Pieve e Panicale

h. 08:00

(Ritrovo Piazza antistante BarPippo - Città della Pieve)

Durata: 4 h. - Lunghezza: 14 km

Città della Pieve - Camparche - Tre Molini

Torre Geremia - Monte Pausillo - Panicale

\*Possibilità di visita a Città della Pieve

Sabato 30

## Tra Torgiano e Deruta

h. 08:00

(Ritrovo Castelleone di Deruta)

Durata: 3,5 h. - Lunghezza: 10,5 km

Castelleone - Perugia Vecchia (650 m.)

Casa Bianconi - Castelleone

\*Possibilità di visita a Bettona

Domenica 31

## Da Passignano a Castel Rigone

h. 08:00

(Ritrovo Municipio di Passignano s/T)

Durata: 3 h. - Lunghezza: 11 km

In collaborazione con il Comune di Passignano s/T

Passignano - Le Masse - La Martinella

Torre Civitella (607 m.) - Trecine - Castel Rigone

\*Possibilità di visita a Castel Rigone

"...Un vagare lento e curioso..."

percorrere il trasimeno

